

KDOLSKY: IHR DIÄT- WUNDER

Jetzt wollen alle mit der „Metabolic-Diät“ schlank werden
**Wie Ex-Ministerin in sechs
 Monaten 38 Kilo abspeckte**

Gestern enthüllte ÖSTERREICH den neuen Look von Ex-Gesundheitsministerin Andrea Kdolsky. Hier verrät ihr Diät-Coach das Geheimnis der Kdolsky-Kur.

Wien. Jahrelang kämpfte sie vergeblich gegen den inneren Schweinehund. Um so größer war die Überraschung, als sich Kdolsky am Montag nach monatelanger Abstinenz vom Societyleben mit neuem Look zeigte: Strahlend im Sommeroutfit und um 38 Kilo leichter war die Ex-VP-Ministerin der Hingucker des Events. Und die Frage des Abends lautete: Wie hat Andrea Kdolsky diese Rundumerneuerung nur geschafft?

ÖSTERREICH lüftet das Diätgeheimnis. Mithilfe der *Metabolic-Diät* speckte die Ex-Politikerin innerhalb von einem halben Jahr fast 40 Kilo ab.

Seit Herbst auf Diät. Im November 2008 suchte sie die Wiener Ernährungsberaterin und *Metabolic-Expertin* Erika Lemmerhofer auf, um die Wunderdiät in Angriff zu nehmen. Das Geheimnis dieses Abnehmprogramms: Mittels Bluttests werden 35 verschiedene Parameter ermittelt, die darüber Aufschluss geben, welche Lebensmittel man essen darf und welche nicht. „Ziel der *Metabolic-Diät* ist, dass der Stoffwechsel wieder in ein neues Gleichgewicht kommt“, erklärt Erika Lemmerhofer.



E. Lemmerhofer.

Mit großem Engagement dabei. Im Anschluss an den Bluttest bekommt jeder Abnehmwillige einen individuellen Speiseplan für die nächsten Monate. „Da Andrea Kdolsky Ärztin ist, hat sie sehr selbstständig die Diät umgesetzt. Ich habe ihr noch ein kleines Kochbuch geschenkt. Dann hatten wir nur mehr per E-Mail Kontakt“, erzählt Kdolskys Abnehm-Coach. Kostenpunkt

für das revolutionäre Ernährungskonzept: 420 Euro – hier sind der Bluttest und einige *Metabolic-Untersuchungen* enthalten. Lemmerhofer: „Andrea Kdolsky hat allerdings keinen der Beratungstermine wahrgenommen. Sie war mit viel Engagement bei der Sache.“ Offenbar mit viel Erfolg. Infos: www.enjoyyourlife.at

Ida Metzger

Kdolskys Abnehm-Coach im Interview

„Kdolsky war sehr engagiert bei der Diät“

ÖSTERREICH: Frau Lemmerhofer, wann hat Andrea Kdolsky Sie zum ersten Mal kontaktiert?

ERIKA LEMMERHOFER: Im November kam Frau Kdolsky zu mir, um den Bluttest machen zu lassen, der bei der *Metabolic-Diät* unbedingt notwendig ist.

ÖSTERREICH: Haben Sie die Ex-Ministerin während der Diät begleitet?

LEMMERHOFER: Da die Ex-Gesundheitsministerin ausgebildete Ärztin ist, hat sie nur wenig Beratung gebraucht. Nachdem ich ihr den individuellen Ernährungsplan zusammengestellt habe, hat sie dann sehr selbstständig die Diät durchgezogen. Wir hatten nur mehr per E-Mail Kontakt. Um ihr ein paar Anregungen zu geben, hat sie noch

ein Kochbuch von mir bekommen.

ÖSTERREICH: Was ist das Geheimnis der *Metabolic-Diät*?

LEMMERHOFER: *Metabolic Balance* bedeutet, dass der Stoffwechsel durch eine Ernährungsumstellung wieder in ein neues Gleichgewicht kommt. Jeder Diätwillige bekommt einen individuellen Ernährungsplan, der aufgrund von Laborbefunden aus dem Blut erstellt wird.

ÖSTERREICH: Warum muss man sich Blut abnehmen lassen?

LEMMERHOFER: Bei der Blutuntersuchung werden 35 Parameter festgestellt, die Aufschluss darüber geben, welche Mineralstoffe, Vitamine etc. dem Körper fehlen, damit er wieder alle wichtigen Hormone bekommt. So wird der Stoffwechsel angekurbelt und die Kilos purzeln.

Herbst 2008: gewichtig



Andrea Kdolsky hat Konfektionsgröße 44.

Frühjahr 2009: minus 38 Kilo



12 Monate später hat sie 38 Kilo weniger und strahlt.



Mit der *Metabolic-Diät* nahm Andrea Kdolsky ab.

Die *Metabolic-Diät* ist für den Kilo-Schwund verantwortlich.